

SOLICITUD DE SUSCRIPCIÓN  
A LAS LECCIONES DE  
*Self-Realization Fellowship*



«Todo lo demás puede esperar,  
pero tu búsqueda de Dios no puede esperar».

*Paramahansa Yogananda*



# INFORMACIÓN PARA LOS SUSCRIPTORES

Sírvase leer cuidadosamente la siguiente información antes de llenar esta solicitud. **NOTA: Esta planilla debe utilizarse exclusivamente para solicitar las Lecciones en el idioma español. Si desea recibir las Lecciones en otro idioma, le rogamos no completar esta planilla, sino solicitar a la Sede Central información acerca de las Lecciones en el idioma que le interesa.**

## I. Las Lecciones

El propósito de *Self-Realization Fellowship* es dar a conocer a todos los buscadores de la verdad técnicas científicas, mediante las cuales puedan alcanzar una experiencia personal y directa de Dios. La serie impresa de *Lecciones de Self-Realization Fellowship* se compone de recopilaciones de los escritos y conferencias dictadas por Paramahansa Yogananda, fundador de *Self-Realization Fellowship*. A quienes comprenden el inglés sin dificultad, les sugerimos estudiar las *Lecciones* en este idioma, ya que en lo posible es preferible recibir las enseñanzas en el idioma original en que fueron difundidas. Quienes no dominan el inglés, sin embargo, pueden estudiar la versión en español de las *Lecciones*.

Los estudiantes reciben dos lecciones quincenalmente. Paramahansa Yogananda destacó la necesidad de evitar estudiar sus *Lecciones* desde un punto de vista meramente intelectual; era su deseo que cada estudiante procurase asimilar y practicar regularmente los principios y técnicas enseñados por él. Conforme a las pautas establecidas por Paramahansa Yogananda, todo estudiante debería dedicar como mínimo una semana al estudio de cada lección, ya sea que haya estudiado previamente otras enseñanzas espirituales o no.

## II. Requisitos para recibir Kriya Yoga

Se encontrarán preparados para solicitar *Kriya Yoga* —la técnica más avanzada de meditación conferida por *Self-Realization Fellowship*— aquellos estudiantes de las *Lecciones de SRF* cuyos informes personales sobre los dos primeros grados de las *Lecciones* indiquen que han com-

prendido y practicado fielmente las técnicas recibidas.

(El estudio de los dos primeros grados de las *Lecciones* se completa en aproximadamente un año).

## III. Suscripción a las Lecciones

### A. Información general

La distribución de las *Lecciones* en español se sufraga mediante donativos. No existe, por lo tanto, una cuota fija a pagar por ellas. Gracias a las contribuciones voluntarias de quienes reciben las *Lecciones* en español, nos es posible sufragar los gastos de impresión y despacho de las mismas, el cual se efectúa por vía aérea. (Debido a que el correo marítimo que usábamos anteriormente no era confiable, nos vimos en la necesidad de utilizar sólo el sistema de envío por correo aéreo). A fin de cubrir el costo de impresión y porte aéreo, sugerimos un donativo de U.S.\$20,00 por cada grado de las *Lecciones*; no obstante, si no le fuese posible enviar esta suma, le agradeceremos profundamente cualquier donativo que pueda hacernos llegar por este concepto. Las 180 lecciones (de la número 1 a la 162/4) cubren un período aproximado de estudio de 3½ años, y

están divididas en 6 grados. Se remiten 2 lecciones quincenalmente.

Cuando se encuentre próximo a finalizar el estudio de cada grado, recibirá una planilla, la cual debe completar y devolver a la Sede Central de inmediato, confirmando su deseo de continuar recibiendo las *Lecciones*.

Esta planilla brinda también al estudiante la oportunidad de adjuntar un donativo para ayudar a cubrir los costos de impresión y envío del grado siguiente.

### B. Sistema de envío

#### 1. Para los residentes de México, Canadá, EE.UU. y territorios pertenecientes a EE.UU.:

Quienes residen en estos países recibirán las *Lecciones* por correo regular de primera clase. (Nota: El servicio postal de EE.UU. envía el correo regular de primera clase por vía aérea a los países mencionados).

#### 2. Para los residentes de los demás países:

Quienes residen en países que no sean los antes indicados (es decir, México, Canadá, EE.UU. y los territorios estadounidenses), recibirán las *Lecciones* por correo aéreo.

### C. Sistema de co-suscripción (para quienes residen en el mismo domicilio)

Si un miembro de su familia u otra persona que resida en su domicilio desea estudiar las *Lecciones*, puede inscribirse como su co-suscriptor y compartir con usted el mismo juego de *Lecciones*. Para este objeto, **solicitamos a cada co-suscriptor firmar el «Juramento» —en la línea destinada al co-suscriptor que aparece al pie de la página 3— y adjuntar a la solicitud del suscriptor (en una hoja aparte) la información confidencial que requerimos en la página 3.** O bien, puede completar otra solicitud.

Los niños de 12 años de edad o mayores deben completar una Solicitud de suscripción a las *Lecciones*. Puede solicitarse a la Sede Central una guía sobre la forma de instruir a los niños en las enseñanzas contenidas en las *Lecciones*.

Quienes se hayan inscrito como co-suscriptores recibirán un solo juego de *Lecciones* y una sola copia de nuestras cartas circulares. El sis-

tema de co-suscripción se ofrece a los miembros de la familia que residen en el mismo domicilio, quienes compartirán el mismo juego de *Lecciones* durante muchos años. Sin embargo, recomendamos a los parientes o amigos que sólo viven temporalmente en el mismo domicilio, o que desean estudiar juntos pero residen en diferentes domicilios, inscribirse individualmente a fin de recibir su propio juego de *Lecciones*. Sugerimos lo anterior, ya que el valor de estas enseñanzas se comprende al estudiarlas y repasarlas con frecuencia, y es posible que el estudiante desee subrayar o hacer anotaciones en los pasajes que considera especialmente útiles e inspirativos, lo cual convierte a las *Lecciones* en una posesión muy personal y necesaria.

# INFORMACIÓN CONFIDENCIAL

(Toda correspondencia proveniente de los estudiantes de las *Lecciones* es tratada en forma estrictamente confidencial e individual. Sus respuestas a las siguientes preguntas nos servirán de gran ayuda para conocerle más, capacitándonos así para servirle y guiarle en mejor forma).

## SÍRVASE ESCRIBIR EN LETRA DE IMPRENTA

Nombre \_\_\_\_\_  
(Name)

Fecha de nacimiento \_\_\_\_\_ Edad actual \_\_\_\_\_ Sexo \_\_\_\_\_  
(Date of Birth) (Present Age) (Sex)

País donde nació \_\_\_\_\_ Nacionalidad \_\_\_\_\_  
(Place of Birth) (Nationality)

S[ \_\_\_\_\_ Casado/a \_\_\_\_\_ Viudo/a \_\_\_\_\_ Divorciado/a \_\_\_\_\_ Número de hijos \_\_\_\_\_  
(Single) (Married) (Widowed) (Divorced) (No. of children)

Educación (indique el número de años que estudió en cada tipo de escuela):  
(Education-after last school attended, state number of years completed):

Primaria \_\_\_\_\_ Secundaria \_\_\_\_\_ Comercial \_\_\_\_\_  
(Grade School) (High School) (Business School)

Estudios universitarios \_\_\_\_\_  
(College/University)

Si posee un título profesional, indíquelo \_\_\_\_\_  
(List degrees, if any)

¿Qué educación religiosa recibió en la niñez? \_\_\_\_\_  
(In what religion were you reared?)

¿Cuál es su religión actual (si la posee)? \_\_\_\_\_  
(Present religious affiliation, if any)

¿Cree en un Ser Supremo? \_\_\_\_\_  
(Do you believe in a Supreme Being?)

¿A través de qué medio conoció nuestra organización? \_\_\_\_\_  
(How did you learn about Self-Realization Fellowship?)

Deseo estudiar las enseñanzas de *Self-Realization Fellowship* por el siguiente motivo:

(My reason for wishing to study the teachings of Self-Realization Fellowship is as follows:)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

¿Qué otros idiomas comprende? \_\_\_\_\_

Puesto que no disponemos de suficientes traductores, le agradeceríamos responder las siguientes preguntas:

¿Podría escribirnos en inglés? \_\_\_\_\_

¿Comprendería nuestras cartas si le escribiésemos en inglés? \_\_\_\_\_

¿Cuenta con alguien que pueda traducirle nuestra correspondencia? \_\_\_\_\_  
(Could you write to us in English? Would you understand our letters if we wrote to you in English? Do you have someone who could translate our correspondence for you?)

Si desea adjuntar una pequeña foto suya o enviarnos su foto posteriormente, será para nosotros un placer recibirla. Le rogamos escribir su nombre con letra de imprenta en el reverso de la foto y engraparla aquí.

Ocupación \_\_\_\_\_  
(Occupation)

¿Cuáles son sus principales intereses y actividades? \_\_\_\_\_  
(Chief interests and activities)

¿Cuál es la principal ambición de su vida? \_\_\_\_\_  
(What is your main ambition in life?)

¿Qué esfuerzos está realizando por superarse? \_\_\_\_\_  
(What effort are you making at self-improvement?)

¿Qué prácticas espirituales realiza al presente? \_\_\_\_\_  
(Present spiritual practices, if any)

¿Ha estudiado alguna filosofía religiosa o metafísica? ¿Cuál? Indique las obras que le han ayudado más.

(What religious or metaphysical philosophies have you studied? Please include books found most helpful.)

¿Ha leído *Autobiografía de un yogui*? \_\_\_\_\_  
(Have you read *Autobiography of a Yogi*?)

¿Qué otra obra de Paramahansa Yogananda ha leído? \_\_\_\_\_  
(Other books by Paramahansa Yogananda, list those read)

## JURAMENTO

**Sírvase leer esta promesa cuidadosamente y luego firmarla, en señal de aceptación. (Para completar su suscripción debemos contar con su firma y aceptación de esta promesa).**

«Deseo estudiar las *Lecciones* y aprender los principios y técnicas universales de meditación para cumular con Dios, enseñados por *Self-Realization Fellowship*.

»Emprenderé estos estudios con profunda dedicación, comprendiendo que, para progresar espiritualmente en la senda de *Self-Realization Fellowship*, deberé estudiar las *Lecciones* fielmente y practicar las técnicas con concentración y regularidad.

»Al recibir las *Lecciones*, me comprometo a reservarlas exclusivamente para mi uso personal, a fin de preservar la pureza de estas sagradas enseñanzas; en esta forma ayudaré a prevenir la propagación de interpretaciones filosóficas erradas y la práctica incorrecta de las técnicas, por personas que no han recibido la instrucción adecuada. A quienes expresen interés en conocer estas enseñanzas, por lo tanto, les sugeriré escribir a la Sede Central de *Self-Realization Fellowship*, lo cual les permitirá recibir las enseñanzas en su totalidad y establecer un vínculo espiritual directo con la sociedad que fundó Paramahansa Yogananda».

*(Puede usted, naturalmente, compartir con otros la filosofía general de Self-Realization Fellowship, pero no así las Lecciones mismas ni tampoco las técnicas; ambas deberán reservarse exclusivamente para su uso particular).*

FIRMA (Signature)

FECHA (Date)

**FIRMA DEL CO-SUSCRIPTOR.** Sírvase adjuntar a esta planilla la **información confidencial por separado.** Relación con el suscriptor

NOTA: Si es usted menor de 18 años, le rogamos pedir a uno de sus progenitores o a su tutor firmar esta hoja, indicando que cuenta usted con su aprobación para estudiar las *Lecciones*.

Firma del padre/madre o tutor.

Relación con el suscriptor

# PLANILLA DE SUSCRIPCIÓN

Sírvase leer las instrucciones que aparecen en esta planilla, antes de completar la sección correspondiente

Las *Lecciones* en español se imprimen y distribuyen gracias al generoso aporte de nuestros estudiantes de habla hispana. Sugerimos un donativo de U.S.\$ 20,00, cada 6 meses aproximadamente, para ayudarnos a sufragar el costo de impresión y el porte aéreo de cada grado de las *Lecciones*. Sin embargo, si no le fuese posible contribuir con esta suma, le agradeceremos profundamente cualquier donativo que pueda hacernos llegar.

La serie completa de las *Lecciones de Self-Realization Fellowship* consta de 6 secciones o grados, que se envía a lo largo de un período de tres años y medio aproximadamente. Los estudiantes reciben dos lecciones quincenalmente.

## SÍRVASE MARCAR LA OPCIÓN CORRESPONDIENTE Y COMPLETAR LA INFORMACIÓN SOLICITADA

Adjunto \$ \_\_\_\_\_ como donativo para ayudar a cubrir los costos de impresión y distribución de las *Lecciones*. (Sírvase indicar en la sección siguiente la forma en que envía su donativo).

Remití \$ \_\_\_\_\_ como donativo para ayudar a cubrir los costos de impresión y distribución de las *Lecciones*. (Sírvase indicar en la sección siguiente la forma en que envió su donativo).

Al presente no me es posible enviar una donación para las *Lecciones* en español. Posteriormente enviaré una contribución, si las circunstancias me lo permiten.

## FORMA DE ENVÍO DE SU REMESA

Visa MasterCard American Express Fecha de vencimiento Mes \_\_\_\_\_ / Año \_\_\_\_\_

Tarjeta N.º \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

CHEQUE PERSONAL\*: (Sólo para residentes de EE.UU. y Canadá. Se ruega no enviar Eurocheques. Desde Canadá: indique "U.S. Funds").

WESTERN UNION: Remita en U.S. dólares mediante el formulario azul denominado Quick Collect (conocido también como Quick Pay). El nombre de la compañía es: «Self-Realization Fellowship»; el código de la compañía es «SELFREALIZATION,CA»; el país es EE.UU. Escriba claramente en él su nombre, domicilio, número telefónico y número de registro como estudiante de SRF. Dejar en blanco el «Número de cuenta». Sírvase enviarnos una copia del formulario Quick Collect con el presente documento.

COMMERZBANK: Se pueden enviar pagos desde cualquier país de Europa por medio de Commerzbank de Frankfurt, Alemania. Para envíos desde Alemania: Cuenta N.º 58 92542 00; Código bancario: 500 400 00. Para envíos desde otros países europeos: IBAN# DE 16 5004 0000 0589 2542 00; BIC: COBADEFFXXX. Sírvase remitir en **Euros y no en U.S. dólares**. (El banco efectúa un cobro adicional cuando las remesas se envían en dólares). Adjunte a esta planilla una copia del comprobante bancario de su remesa.

GIRO POSTAL INTERNACIONAL\*: (Para aquellos países en que aún se puede utilizar este servicio). Remita en **U.S. dólares**, e indique claramente su nombre, domicilio y número de registro como estudiante de SRF en el giro. Envíenos este formulario por vía aérea.

CHEQUE BANCARIO INTERNACIONAL\*: Remita en **U.S. dólares**. El cheque debe ser pagadero en un banco de EE.UU. (Los bancos descuentan de U.S. \$25 a \$40 del valor de los cheques pagaderos en bancos que no se encuentran en EE.UU.). Adjunte el cheque bancario a este formulario y envíenos ambos por vía aérea.

Lamentamos no poder aceptar pagos en efectivo, Eurocheques, cheques pagaderos en bancos que no se encuentran en EE.UU. o Canadá, ni MoneyGrams.

\* Expedido a nombre de Self-Realization Fellowship.

Sírvase **ESCRIBIR A MÁQUINA O EN LETRA DE IMPRENTA** la información siguiente:

**Sr. Sra. Srta.** \_\_\_\_\_

(Name: Mr. Mrs. Miss)

Nombre(s)

Apellido(s)

**ESCRIBIR A MÁQUINA O EN LETRA DE IMPRENTA** su dirección postal:

**Calle y número (o apartado de correos)** \_\_\_\_\_

(Street & number, or P.O. Box)

**Ciudad** \_\_\_\_\_

(City)

**Código postal** \_\_\_\_\_ **País** \_\_\_\_\_

(Postal code)

(Country)

**Teléfono(s): Código telefónico y número** \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ (Encerrar en círculo: hogar, trabajo, celular, fax)

**Código telefónico y número** \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ (Encerrar en círculo: hogar, trabajo, celular, fax)

**dirección de correo electrónico:** \_\_\_\_\_

¿Residen otros estudiantes de las *Lecciones de SRF* en la dirección que ha indicado en esta planilla?

Sí No

En caso afirmativo, le rogamos completar la siguiente información:

Nombre/Nº de registro \_\_\_\_\_ Nombre/Nº de registro \_\_\_\_\_

Le rogamos conservar las páginas 1 y 2 como referencia, y enviar esta planilla y su donativo a:

**Self-Realization Fellowship, 3880 San Rafael Avenue, Los Angeles, California 90065-3298 EE.UU.**

Le rogamos no escribir bajo esta línea

**SPANISH LESSONS  
APPLICATION**

Le rogamos no escribir bajo esta línea

AP \_\_\_\_\_ WL \_\_\_\_\_ FSPL \_\_\_\_\_

LANG \_\_\_\_\_ FILE \_\_\_\_\_ UND \_\_\_\_\_ PEND \_\_\_\_\_ ADD A STEP \_\_\_\_\_ COMP \_\_\_\_\_ M/M \_\_\_\_\_